

Anfängerlehrgang Ü-30 für Späteinsteiger

Der Karate-Club Puderbach e.V. führt bereits seit Jahren Späteinsteiger-Lehrgänge für Männer und Frauen durch. Mittlerweile trainiert eine der größten Ü-30 Gruppen in Rheinland-Pfalz regelmäßig und hat riesigen Spaß an diesem Sportangebot.

Egal, ob 30, 40, 50 Jahre oder älter, für jeden sind entsprechenden Übungen dabei.

Beginn: Mittwoch, 2. November 2011
Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr
Dauer: 1 Monat
Kosten: € 30,--
Ort: Sporthalle der Realschule Plus in Puderbach

Vormerkung:

<http://www.karate-club-puderbach.de/index.php?page=voranmeldung>

KARATE-CLUB PUDERBACH E.V. – Größter Karate-Verein im Rheinland- Pfälzischer Karate-Verband.