

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Lehrgang für Selbstbehauptung und Anwendung effektiver Verteidigungstechniken

Neue Lehrgänge finden in regelmäßigen Abständen statt.

Details, wenn neuer Termin feststeht.

Interessentinnen können sich hier schon mal vormerken:

<http://www.karate-club-puderbach.de/index.php?page=voranmeldung>

KARATE-CLUB PUDERBACH E.V. – Größter Karate-Verein im Rheinland- Pfälzischer Karate-Verband.